Octubre 2026

Instituto WF

MENÚ DESAYUNO

Disponible diariamente; Sándwiches de huevo, variedad de cereales WG, variedad WG Muffins, bagels WG y queso en tiras RF Parfaits de yogur LF Mantequilla de cacahuete y mermelada, y Sun butter y mermelada Variedad de frutas frescas y con copa 1% de leche blanca Leche desnatada FF Leche con chocolate

Todos los desayunos deben incluir la elección de: Frutas y/o Hortalita y puede incluir: Leche baja en grasa al 1%

Powering potential.™

MON	TUES	WED	THURS	FRI
			1 WG Blueberry Muffin Top Elección de fruta fresca, zumo y leche	2 Bollo de frutos rojos mezclados Elección de fruta fresca, zumo y leche
5 Bagel relleno de fresa Elección de fruta fresca, zumo y leche	6 Agujeros de rosquillas en polvo de canela Elección de fruta fresca, zumo y leche	7 WG Dutch Waffle Elección de fruta fresca, zumo y leche	8 Wraps de tortitas de pavo Elección de fruta fresca, zumo y leche	9 WG Eggo Cinnamon Bun Crackers Elección de fruta fresca, zumo y leche
12 Cierre del colegio Colón Día	13 Salchicha casera, huevo y queso en un croissant WG Elección de fruta fresca, zumo y leche	14 WG Snack'n Waffles Elección de fruta fresca, zumo y leche	15 Media Luna Rellena de Chocolate Elección de fruta fresca, zumo y leche	16 Tapa de magdalenas con pepitas de chocolate WG Elección de fruta fresca, zumo y leche
19 Gofres de confeti de vainilla Elección de fruta fresca, zumo y leche	20 Huevo y queso casero sobre un croissant WG Elección de fruta fresca, zumo y leche	21 Donut de azúcar glas Agujeros Elección de fruta fresca, zumo y leche	22 WG Cini Mini Elección de fruta fresca, zumo y leche	23 Bollo con pepitas de canela Elección de fruta fresca, zumo y leche
26 WG Blueberry Muffin Elección de fruta fresca, zumo y leche	27 Salchicha casera, huevo y queso en un croissant WG Elección de fruta fresca, zumo y leche	28 WG Apple Frudel Elección de fruta fresca, zumo y leche	29 Salchicha casera, huevo y queso en un muffin inglés de WG Elección de fruta fresca, zumo y leche	30 WG Mini Tortitas de Fresa Elección de fruta fresca, zumo y leche

Los menús pueden cambiar.
Productos sin gluten disponibles, por favor pregunta en tu cocina por opciones diarias

Los artículos con (P) pueden contener cerdo
Se ofrecen diariamente diversos productos de snack que cumplen con las nuevas directrices federales de "Smart Snack"
Los cursos de K-12 son Oferta vs. Servicio y deben elegir al menos 3 de las 5 opciones disponibles diariamente

Todos los sándwiches de huevo caseros son Hecho de huevos con cáscara

aramark STUDENT NUTRITION

This institution is an equal opportunity provider.